

健康で心豊かな人生を…

電話健康相談、メンタルヘルス相談、健康・こころのオンラインのご案内



悩む前にまずご相談ください！

電話健康相談

健康の悩みは、こちらへどうぞ。
すばやく、的確に優しくサポートいたします。

フリーダイヤル

0120 0120-031-199

● 年中無休 ● 無料 ●

健康に関すること・育児や介護に関すること・健康に関する情報の提供・福祉機関の施設に関すること・その他健康全般に関することは何でもご相談ください。

※電話健康相談は、一般的な助言の範囲内で健康に関わる相談のみを行っています。診断治療等の医療行為を行うものではありません。

健康・こころのオンラインWeb

健康・こころのオンラインは、皆さんの体とこころの健康をサポートするWebサイトです。

電話・メール等、健康相談の窓口として、急な症状や悩み等にお答えします。

本組合ホームページの「組合員のページ」内に掲載しておりますので、ご家族の健康ツールとしてぜひお役立てください。

<http://www.kyosai-nara.jp/>

※ログインには、ユーザーID及びパスワードが必要です。

ユーザーID及びパスワードは、組合員証の「保険者番号」です。

メンタルヘルス相談

組合員及び家族の健康づくりを目的として、メンタルヘルス相談を下記のとおり行っています。

ハートランドしぎさん

(奈良県生駒郡三郷町勢野北4丁目13番1号)

相談予約専用番号



0745-72-5307

受付時間：火・木曜日 10:00～16:00

【日・祝祭日及び年末年始(12月30日～1月3日)を除く】

相談員 「ハートランドしぎさん」に勤務する臨床心理士

相談場所 一般財団法人 信貴山病院 ハートランドしぎさん

利用方法 利用者本人が、相談予約専用電話で臨床心理士に直接相談日時の予約。
予約した日に、カウンセリング室で組合員証又は組合員被扶養者証を提示してから、メンタルヘルス相談を受けてください。

相談時間 受付時間内で1回につき60分以内

費用負担 相談料は本組合が負担 ※ただし、同一内容のカウンセリングは、1人3回を限度とします。

帝塚山大学こころのケアセンター

(奈良市学園南前3丁目1番3号)

相談員 「大学院連合メンタルヘルスセンター」に勤務する臨床心理士

相談場所 帝塚山大学 こころのケアセンター

利用方法 利用者本人が、相談予約専用メールで相談日時を予約。

ご予約の流れ

①メールで申し込み

・件名に「市町村職員共済組合」と明記
・お名前 ・連絡の取れる電話番号
・予約希望日【○月○日(○曜日)】

②ご予約完了

・「ご予約完了確認メール」とともに「ご来談時間」をご連絡します。

③相談室へ来談

・帝塚山大学内、こころのケアセンター分室にお越しください。



相談予約専用アドレス

soudan2@mental-health-center.jp

相談日 第1・3水曜日、第2・4金曜日(当該日が祝日の場合は原則前日)

相談時間 14:00～17:00 1回50分 ※初回面談は90分

費用負担 相談料は本組合が負担 ※ただし、同一内容のカウンセリングは、1人3回を限度とします。



※上記各種相談は、本組合が信頼できる専門機関に依頼して開設しているもので、個人情報保護法を遵守し、相談員は、相談者のプライバシーを厳守し機密を保持します。