

すこやか

2013
共済ニュース
No.235

10



写真：二上山（香芝市・葛城市）

2 これからの年金制度 《厚生年金との一元化後の年金制度について》

4 標準報酬制への移行について 平成27年10月より開始!!

11 健康づくり教室のご案内「ホルモンバランス体操」ロコモティブシンドローム予防対策

- 3 ねんきんQ&A
- 6 入学・修学貸付のご案内
- 7 組合員貯金にまだ加入されていない組合員の皆さんへ
宿泊助成対象施設に「春日野荘」を追加しました!!
- 8 健診等を受診していない組合員及び被扶養者の皆さんへ
- 10 成人病健診未受診者に対するアンケート調査結果について
- 12 医療機関の適正受診にご協力をお願いします
- 13 ジェネリック医薬品を活用しましょう!
- 14 組合員証等の取扱いは十分にご注意ください
届出口座に変更が生じたときは「給付金等振込口座指定変更届」を提出してください
公務上のケガや病気は組合員証で受診できません
- 15 平成25年度 職員採用試験のご案内
組合会議員補欠選挙の結果について
地共済年金情報Webサイト
- 16 【基礎代謝アップ】太ももの筋肉を鍛える
- 17 【お口の健康】口臭を考える(その2) ※奈良県歯科医師会から
- 18 電話健康相談、メンタルヘルス相談、健康・こころのオンラインのご案内
- 19 【保養施設のご案内】シティプラザ大阪/東京グリーンパレス
- 20 公式ホームページをぜひご利用ください!

ボーナスは組合員貯金へ
「12月」

新規・額変更
メ切は11月27日(水)
共済組合必着!

年利 1.2%
平成25年10月1日
現在

共済組合ホームページ
▶ <http://www.kyosai-nara.jp/>
(バックナンバーは共済組合ホームページに掲載しています)