

すこやか

2013
共済ニュース
No.232

1



写真提供：一般財団法人 奈良県ビジターズビューロー
奈良の朝 阿騎野黎明(宇陀市) / 写真：吉田芳雄

2 新年のご挨拶

4~10 退職予定の組合員の皆さんへ

- 4 ・退職後の医療制度について
- 6 ・退職共済年金の請求手続きについて
- 7 ・こんなときにはお届けください
- 8 ・年金受給者が再就職又は再雇用された場合には、
受給している年金の一部が停止されることがあります！
- 9 ・退職予定者等年金相談会について
- 9 ・年金見込額などが閲覧できます！
- 10 ・任意継続組合員の方も組合員貯金に加入できます！
- 10 ・貸付未償還残高のある方は、退職後直ちに全額償還してください
- 11 扶養状況に変更があれば必ず届出を！
- 12 **1人当たりの医療費年額、全国ワースト1位（平成23年度）**
- 13 ジェネリック医薬品を活用しましょう！
- 14 **保健事業における優待割引対象施設の追加について**
- 16 福祉課からのお知らせ 各種健（検）診の受診（利用）期限が迫っています！！
- 18 **特定保健指導インタビュー**
- 20 平成23年度 電話健康相談とメンタルヘルス相談の利用状況
電話健康相談ご利用案内／メンタルヘルス相談ご利用案内
- 21 健康回覧板 脳卒中とは
- 22 お口の健康 定期検診のススメ（その1）
- 23 保養施設のご案内 レイクサイド入鹿・東京グリーンパレス
- 24 奈良県市町村職員共済組合 公式ホームページをぜひご利用ください！

ひとりで
悩まないで！

**電話健康相談
メンタルヘルス相談**

（20頁参照）

☎ **ご利用ください！**



共済組合ホームページ ▶ <http://www.kyosai-nara.jp/>
（バックナンバーは共済組合ホームページに掲載しています）

組合員の現況（平成24年11月末現在）

組合員数	男：9,079人	女：4,730人	計：13,809人
任意継続組合員	290人	被扶養者数（任継続）	16,355人