ホームページを リニューアル しました!

http://www.kyosai-nara.jp/





組合員と被扶養者のため の専用ページです。

各種「お知らせ」や「健康情報」 など、組合員とご家族の皆さん に役立つ情報を掲載しています。



年金受給者のための専用 ページです。

年金課からの「お知らせ」と奈 良県市町村職員年金者連盟の ページを掲載しています。



所属所担当者のための 専用ページです。

共済組合から所属所の共済事 務担当者の方へ各種「お知らせ」 を掲載しています。(※閲覧には専 用パスワードが必要です)

皆さんの健康生活をサポートする健康情報を掲載しています。

「組合員のページ」内の「健康情報 | でご覧いただけます。(※閲覧には専用パスワードが必要です)



健診は健康づくりのパートナー

健診を健康管理や健康づくりに どう活かすか、そのポイントにつ いて解説しています。



免疫力を高めて病気に ならない体をつくろう

生活習慣病予防のために、免疫 力を高めるポイントについて解説 しています。



健康・こころのオンライン

体とこころのお悩みを解消する 相談のポータルサイト。