

地共済年金情報Webサイト

ホームページで年金見込額など
ご自身の年金個人情報が見れます。

アドレス <https://www.chikyonenkin.jp/>

詳細については、共済ニュース すこやか 2011.1 No.224 または 2011.7 No.226 をご参照ください。

運用時間365日6時から24時間

「地共済年金情報サイト」
利用者専用ダイヤル **TEL 03-5210-4607**

全国市町村職員共済組合連合会 年金部年金企画課
【9:00～17:00 (土・日・祝日を除く)】

倶楽部すこやか★なら共済



本組合のホームページでは、共済への各種届け出や組合員様へのお知らせを常に最新の状態で掲載しています。加えて、皆さんの健康生活をサポートする健康情報コンテンツも掲載。ぜひご利用ください。

●奈良県市町村職員共済組合公式ホームページ <http://www.kyosai-nara.jp/>



- ▶ 各種サービス(共済のしおり)
- ▶ 申請書類(PDFファイル付き)
- ▶ よくある質問

届け出や手続きでわからないことがあれば、こちらをご覧ください。申請書類はここからダウンロードできます。



- ▶ 組合員様へのお知らせ

最新ニュースやイベント、更新情報が一目でチェックできます。



健康情報コンテンツ

症状チェックから病気の情報、病院探し、健康レシピまで

気になる症状をチェック トリアージュ笑顔

症状に合わせて、画面の質問に答えていくと、可能性のある病名と適切な対処方法が検索できます。

病気やケガを調べる 家庭の医学

2000もの病気を詳しく解説した家庭医学書。関連項目へリンクしており、幅広い情報が得られます。

近所の病院を調べる 笑顔 de 発見 Myドクター

専門医や休日診療の病院を調べたい。そんなとき、9万5千件の医療機関から検索できます。

便利なメニュー集

メニューBOOK365日

カロリーと塩分を抑えた栄養バランスのよいメニューを紹介。生活習慣病の改善や予防にも役立ちます。

健康情報コンテンツご利用法

- ① トップページの「健康情報」からご覧になりたいコンテンツをお選びください。
- ② 「コンテンツのご利用にあたって」をよくお読みのうえ、ご利用いただく場合は、「利用する」をクリックしてください。
- ③ パスワードを入力ログインしてください。パスワードは、組合員証の「保険者番号」です。