

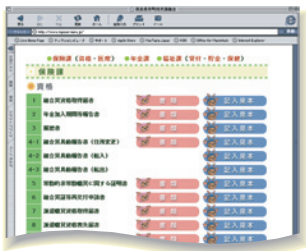
# 倶楽部すこやか★なら共済

当組合のホームページでは、共済への各種届け出やイベント情報、組合員様へのお知らせを常に最新の状態で掲載しています。加えて、皆さまの健康生活をサポートする健康情報コンテンツも掲載。ぜひご利用ください。

▼奈良県市町村職員共済組合ホームページ <http://www.kyosai-nara.jp/>

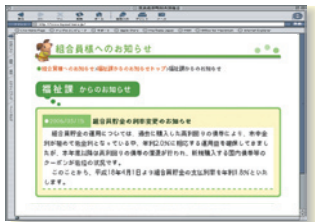
## 各種サービス（共済のしおり） 申請書類（PDFファイル付き） よくある質問

届け出や手続きでわからないことがあれば、こちらをご覧ください。申請書類はここからダウンロードできます。



## 組合員様へのお知らせ

最新ニュースやイベント、更新情報が一目でチェックできます。



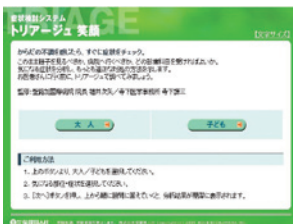
ちょっとおかしいと思ったら、健康情報コーナーにアクセスして！



## 健康情報コンテンツ

症状チェックから病気の情報、病院探し、健康レシピまで。

### 気になる症状をチェック トリアージュ笑顔



症状に合わせて、画面の質問に答えていくと、可能性のある病名と適切な対処方法が検索できます。

### 病気やケガを調べる 家庭の医学



2000もの病気を詳しく解説した家庭医学書。関連項目へリンクしており、幅広い情報が得られます。

### 近所の病院を調べる 笑顔de発見Myドクター



専門医や休日診療の病院を調べたい。そんなとき、9万5千件の医療機関から検索できます。

### 便利なメニュー集 メニューBOOK365日



カロリーと塩分を抑えた栄養バランスのよいメニューを紹介。生活習慣病の改善や予防にも役立ちます。



### アクセス方法

- ① トップページの「健康情報」からご覧になりたいコンテンツをお選びください。
- ② 「コンテンツご利用にあたって」をよくお読みのうえ、ご利用いただく場合は、「利用する」をクリックしてください。
- ③ パスワードを入力してログインしてください。パスワードは、組合員証の「保険者番号」です。