

すこやか

奈良県市町村職員共済組合



1

2010
共済ニュース
No.220

退職に伴う共済制度のご案内

03

短期財政の健全化にご協力を

08

ウェルエイジな毎日 八塩圭子さん

23

も く じ

新年のご挨拶	02
退職予定の皆さんへ 退職に伴う共済制度のご案内	03
退職後の医療制度について	04
任意継続組合員の方も組合員貯金に預け入れできます!/ 貸付未償還残高のある方は、退職後直ちに全額償還してください	05
特例による退職共済年金の請求手続きについて	06
定年退職後再就職したら年金はどうなる?/ 年金支給日および各種届出にかかる Q&A	07
短期財政の健全化にご協力を	08
配偶者の国民年金加入の届出をお忘れなく	10
ライフプランセミナー・健康づくり教室を開催いたしました	11
「被扶養者資格確認調査」にご協力ありがとうございました/ 『共済事務研修会』を開催しました	12
知ってる?共済Q&A/遺族共済年金とは	13
生活習慣病予防シリーズ 快眠	14
健康づくりシリーズ 血圧をコントロールする	16
シリーズ わがまち自慢/野迫川村	20
シリーズ すこやかさん!/ジョギングで健康づくり!	22
シリーズ ウェルエイジな毎日/八塩圭子さん	23



弓手原地区のオコナイ (県指定無形民俗文化財)

組合員の現況 (平成21年11月末現在)

組合員数	男 9,526人	女 4,794人	計 14,320人
任継組合員数	395人	被扶養者数 (任継除く)	18,094人

共済組合ホームページ <http://www.kyosai-nara.jp/>
【バックナンバーは共済組合ホームページに掲載しています】