

すこやか

奈良県市町村職員共済組合



長岳寺

10

2009
共済ニュース
No.219

出産費等に関する改正について

02

年金支給開始年齢未満で退職される皆さまへ
年金の概算額を計算することができます

12

ウェルエイジな毎日 武藤敬司さん 23

も く じ

出産費等に関する改正について	02
高額介護合算療養費制度について	03
組合員証等の取扱いについて／ 共済組合への届出口座の確認について／ 公務上のケガや病気は組合員証で受診できません／ ジェネリック医薬品希望カードをご活用ください	04
新規保健事業について／衛生管理者研修会・食生活健康講座を開催しました	05
入学・修学貸付のご案内	06
特定保健指導について	08
退職一時金の返還について	10
ボーナスは組合員貯金へ	11
年金支給開始年齢未満で退職される皆さまへ／ 年金の概算額を計算することができます	12
知ってる?共済Q&A／やむを得ない事情で勤務を休んだとき	13
生活習慣病予防シリーズ 塩漬け食生活	14
健康づくりシリーズ 腰痛	16
シリーズ わがまち自慢／天理市	20
シリーズ すこやかさん!／読書からつながる健康とコミュニケーション	22
シリーズ ウェルエイジな毎日／武藤敬司さん	23



いちよう並木

組合員の現況(平成21年8月末現在)

組合員数 男9,549人 女4,804人 計14,353人
任継組合員数 393人 被扶養者数(任継除く) 18,067人

共済組合ホームページ <http://www.kyosai-nara.jp/>
【バックナンバーは共済組合ホームページに掲載しています】

●ご家庭へお持ち帰りいただき、ご家族でご覧ください。