

# すこやか

奈良県市町村職員共済組合



1

2009  
共済ニュース  
No.216

退職される皆さまへ

06

『年金加入記録回答票』の

提出はお済みですか?

04

出産費・家族出産費の額が

引き上げられます

04

笑顔に会いに 益子直美さん

22



葛城山の樹氷

も く じ

新年のご挨拶	02
新組合会議員の紹介	03
『年金加入記録回答票』の提出はお済みですか?	04
出産費・家族出産費の額が引き上げられます	04
配偶者の国民年金加入手続きをお忘れなく	05
退職される皆さまへ	
定年退職される皆さまへ	06
年金支給開始年齢未満で退職される皆さまへ	06
退職後の医療制度	07
任意継続組合員の方も組合員貯金に預入できます!	08
年金まめ知識『年金からの保険料等の徴収について』	09
70歳～74歳の方に係る医療費自己負担割合について／	
長寿(後期高齢者)医療制度の改善について 平成21年1月～	09
生活習慣予防シリーズ／中年世代は10人に3人が歯周病?	10
ライフプランセミナー「健康づくり教室を開催いたしました」	12
「被扶養者資格確認調査」にご協力ありがとうございました	13
「共済事務研修会」を開催しました	13
健康づくりシリーズ 特定健診・特定保健指導を利用していますか?	14
シリーズ すこやかさん! ソフトボールで健康づくり!	18
知ってる? 共済Q&A / 65歳からの年金支給額	19
シリーズ わがまち自慢 / 御所市	20
シリーズ 笑顔に会いに / 益子直美さん	22
PR 元気レシビ® / プリの照り焼きの献立	23
PR 家庭の医学のご案内	23



葛城山のヤマツツジ (5月中旬見頃)

組合員の現況 (平成20年11月末現在)

組合員数 男 9,793人 女 4,876人 計 14,669人  
任継組合員数 391人 被扶養者数(任継除く) 18,569人