

すこやか

奈良県市町村職員共済組合



4

2008
共済ニュース
No.212

ヘルシータイム ジュディ・オングさん

平成20年度事業計画・予算が議決される

「公務員共済ねんきん特別便」を送付します

「年金見込額等のお知らせ」を開始します

12

12

04

02



不動滝



紅葉の大蛇岩

写真：上北山村提供 ※関連記事：わがまち自慢

組合員の現況(平成20年2月末現在)

組合員数 男 10,042人 女 4,947人 計 14,989人
任継組合員 343人 被扶養者数(任継除く) 21,411人



大台ヶ原(日出ヶ岳)からの富士山遠望

も く じ

シリーズ	シリーズ ヘルシータイム/ジュディ・オングさん	02
	平成20年度事業計画・予算が議決される	04
	医療費の窓口負担割合等が変更されています	10
	住所変更の届出について	10
	組合員証等は大切に	10
	振込口座の確認を	10
	厳しい短期財政にご理解とご協力を	11
	「公務員共済ねんきん特別便」を送付します	12
	「年金見込額等のお知らせ」を開始します	12
	貯金事業のご案内	13
	平成20年度の介護掛金率が決定しました	14
	給付方法と医療費のお知らせに関する同意について	14
	短期給付における個人情報の取り扱いについて	14
	被扶養者の異動について	15
	退職予定者年金相談会のお知らせ	16
	知ってる? 共済Q&A	17
	平成20年度保健事業のご案内	18
	生活習慣病予防シリーズ こうすれば1000歩増やせます	20
	シティプラザ大阪のグルメバイキングと大阪観光ご案内	22
PR	HP健康情報コンテンツ/「トリアー・ジュ笑顔」のご案内	23
	健康づくりシリーズ 肥満解消からはじめる生活習慣病予防	24
シリーズ	わがまち自慢/上北山村	28
シリーズ	すこやかさん!/生駒市野球部員の皆さん	30
☑	元気レシピ⑥/牛肉のリヨン風の献立	31