

夏 真っ盛り だから やまとのスタミナ鍋に

鶏肉・豚肉・ニラ・キャベツなどをニンニク入り特性スープで煮込む、
超人気のお鍋です。
仕上げはうまみエキス凝縮の絶品ラーメンを…

決定!



写真は4人前

うまい!そしてヘルシー!

なるほど～主な食材の健康効果

- ニンニク：体力増強、抗菌、殺菌作用、血栓防止、動脈硬化予防
 - ニラ：スタミナ増進、動脈硬化予防
 - キャベツ：動脈硬化予防、血栓防止
 - 豚肉：疲労回復、高血圧予防
 - 鶏肉：動脈硬化予防、皮膚機能維持改善
- 食材効能豆辞典より

3,500円

※先付け、牛肉のたたき、ごはん、漬物付き
お申込みは、3名様以上からとなります。

8月10日は、「や・ま・と」の日
飲み物半額デー

詳しくはフロント係までお問い合わせください。

※掲載されているお料理の内容および器は一部変更になる場合がございます。

充実のラインナップにて組合員皆さまのご利用を心よりお待ちしております。

「共済会館やまとHP」に観光案内特集が登場!!

<http://www.kyosai-nara.jp/yamato/>

県内の各名所等にて行われる催し事を「奈良の伝統行事」「秘仏等特別公開」「各種イベント」に分けて
毎月で紹介していきます。(「What's New」にて随時アップ)

〈奈良市近辺の催し事にお越しの際は、当会館でお食事を!〉

奈良共済マスコットキャラクター



奈良県市町村職員共済組合

共済会館

やまと

〒630-8264 奈良市鍋屋町15番地

TEL(0742)24-5021

FAX(0742)24-5023

<http://www.kyosai-nara.jp/yamato/>