

すこやか

奈良県市町村職員共済組合



伝統産業「灯芯ひき」

ヘルシータイム 竹脇無我さん 02

平成19年度事業計画・予算が
議決される 04

出産費・家族出産費の
受取代理制度について 10

も く じ

ヘルシータイム 竹脇無我さん	02
平成19年度事業計画・予算が議決される	04
出産費・家族出産費の受取代理制度について	10
40歳以上65歳未満の組合員の皆さまへ	10
貯金事業のしくみ	11
平成19年度保健事業のご案内	12
短期給付における個人情報の取り扱いについて	14
公務上のケガや病気は組合員証で受診できません	14
知ってる？ 共済Q&A	15
厳しい短期財政にご理解とご協力を	16
被扶養者の異動について	17
組合員証等は大切に	17
振込口座の確認を	17
退職共済年金と雇用保険法による給付との併給調整について	18
退職一時金の返還について	20
入学・修学貸付のご案内	22
退職予定者年金相談会のお知らせ	23
生活習慣病予防シリーズ 糖尿病をコントロールする	24
健康づくりシリーズ ストレスの上手な解消法	26
働く人のこころのケア 部下の心の変調を早期に見つけるには	29
メンタルヘルス相談ご利用案内	30
共済組合公式ホームページ内「家庭の医学」のご案内	31
わがまち自慢 安堵町	32
すこやかさん！	34
元気レシピ 鶏肉と野菜の煮込みの献立	35



町の花「テイカカズラ」

写真：安堵町提供 ※関連記事：わがまち自慢

組合員の現況(平成19年2月末現在)

組合員数	男	10,220人	女	5,052人	計	15,272人
任継組合員		326人	被扶養者数	(任継除く)		22,024人

共済組合ホームページ <http://www.kyosai-nara.jp/>